



ŞİFA OLSUN

Misafirlerimizin yaşam kalitesini artırmak, fiziksel ve psikolojik sağlıklarına katkı sağlamak en büyük hedefimizdir. Modern yöntemler ve geleneksel teknikleri birleştirerek, her ziyaretçimize unutulmaz bir deneyim yaşatmayı hedefliyoruz.

60 dakikalık bir seans nasıl geçer? (saunalı)

Sauna ortalama 20 dakika sürmektedir. Sauna çıkışında sizlere mineral kaybını önlemek için soda ikram edilir ve sizleri duşa alırız. Seansınız arka vücuttan başlar. Ön vücuda geçilir ve son olarak yüz ve kafa masajınız ile seans sonlanır. Dilerseniz köpük yapılır ve duşa geçersiniz.

Aromaterapi masajında tüm seans boyunca odanızda seçtiğiniz aromada tütsü, mum ve yağ kullanılır.

Medikal masajda önce ağrı odaklı başlanır ve ısıyla seans sonlandırılır.

Toplam seans süresi ortalama saunalı 100 dakika; Saunasız 80 dakikadır.



Neden Biz?

• Profesyonellik:

Alanında eğitimli, uzman ve sertifikalı terapistler.

• Gelişmiş Ekipman:

Yenilikçi masaj teknikleri ve modern araç gereçler.

• Temizlik Protokollerimiz:

Tüm masaj odalarımız, kullanılan her ekipman ve yüzeyler düzenli olarak dezenfekte edilir. Tüm alanlar sık sık havalandırılır.

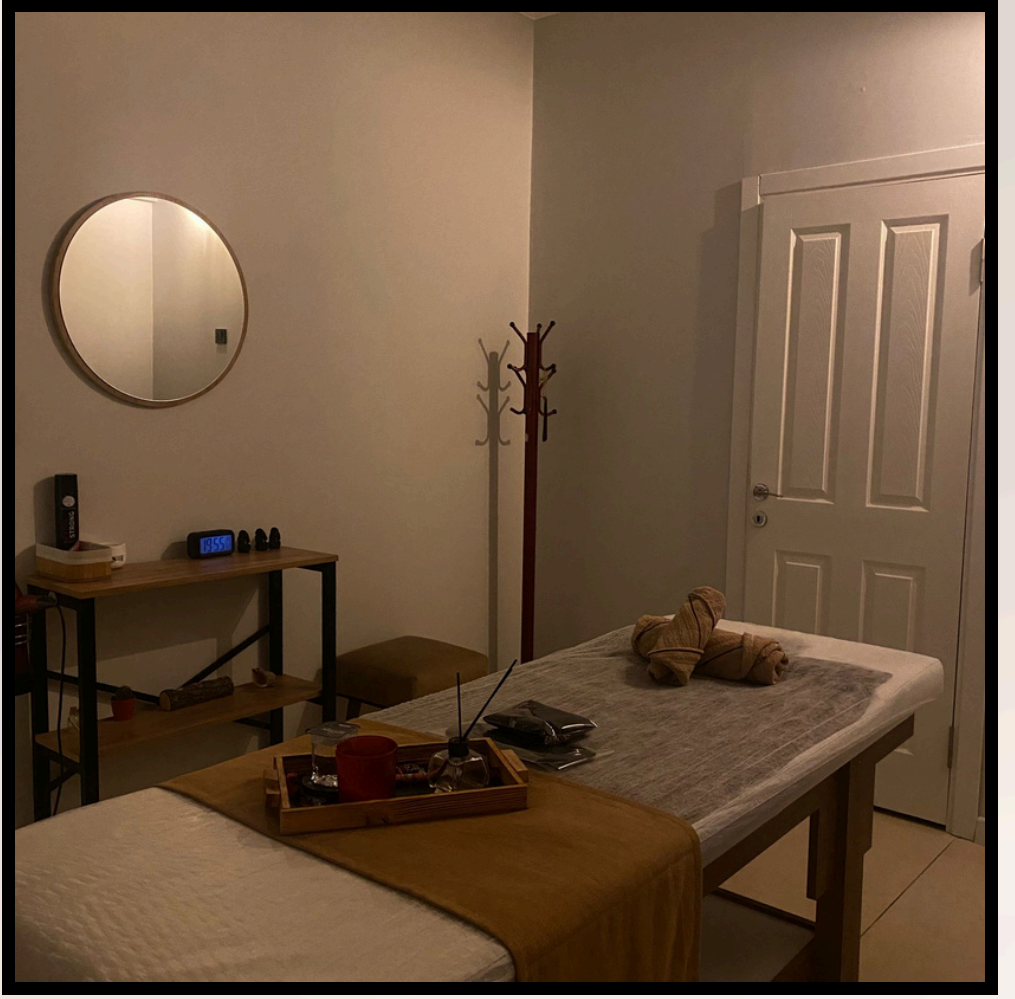
• Ekipman ve Malzemeler:

Kullanılan tüm masaj yağları, kremler ve diğer malzemeler düzenli olarak denetlenir ve steril şartlarda saklanır.

Çift odası



Bireysel oda



Oda Olanaklarımız

Klima
Şampuan
Saç kremi&Duş jeli
Lif
Saç spreyi
Saç kurutma makinesi
Kullan-at (şort, tarak, kulak çubuğu, sedye örtüsü)
İçecek-tatlı ikramı
Banyo havlusu

Kafa havlusu
Ayak havlusu
Vücut losyonu
Duş&Tuvalet
El lavabosu
Tuvalet kağıdı
El havlusu
Sıvı sabun
Terlik

İletişim

0551 879 57 47 / 0535 671 65 45

aylasalspa@gmail.com

 aylasalspamerkezi

www.aylasalspamerkezi.com

Adres

Çobançeşme mah. Atay cad. No:18/A - ÇORLU

AROMATERAPİ

Kavun



Sandal



Çilek



Portakal



Vanilya



Yasemin



Lavanta



Damla sakızı



Mango



iğde



Hizmet & Ücret

Massage & Spa

İsveç Masajı (klasik)

Vücut kasları üzerine yağ kullanılarak yapılan rahatlatıcı, kasları güçlendirici bilimsel uygulama metodudur. Kişinin gündelik yaşamın yorgunluğunu atmasında yardımcı etkindir. Orta sertlikte ve orta tempoludur.

45 dakika	1755 ₺
60 dakika	2340 ₺
75 dakika	2900 ₺
90 dakika	3500 ₺



Medikal Masaj

Kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarında, bel, boyun ve sırt ağrılarında, migren tedavisinde ve fitik ağrılarının azaltılmasında oldukça etkilidir.

Halk arasında kulunç olarak da bilinen kastaki kan dolaşımının azaldığı ve ağrının yoğun hissedildiği noktaların tedavisinde de oldukça etkilidir. Orta-sert baskılı ve orta tempoludur.

15dk Medikal + 30dk İsveç	1910 ₺
20dk Medikal + 30dk İsveç	2150 ₺
20dk Medikal + 40dk İsveç	2500 ₺
30dk Medikal + 60dk İsveç	3790 ₺



Sporcu Masajı

Sporcu masajı; performansı artırmak, kas ağrılarını azaltmak ve sakatlanma riskini düşürmek amacıyla uygulanır. Bölgesel veya genel uygulanabilen bir masaj türüdür. Kan dolaşımını hızlandırır, esnekliği artırır ve kasları rahatlatarak toparlanma sürecini hızlandırır. Hızlı, ritmik ve derin manipülasyon tekniklerini içerir.

40 dakika	2000 ₺
55 dakika	2500 ₺



Lokal Masaj

Lokal masaj; kas ağrıları, tutulmalar, boyun ve omuz bölgesindeki gerginlikler ve migren gibi durumlarda destekleyici olarak uygulanabilir. Bölgesel masajdır. Kan dolaşımını artırır, ödemi hafifletir ve kasların gevşemesini sağlayarak rahatlama sunar.

15 dakika	550 ₺
30 dakika	1000 ₺



Bali Masajı

Bali Masajı akıcı hareketler, yoğurma, sert basınç uygulama ve esnetme manüplasyonlardan oluşan dinlendirici türdür. Kas gerginliği ve uyku problemlerine iyi gelir. Kan dolaşımını hızlandırır, gevşeme sağlar.

50 dakika	2100 ₺
65 dakika	2700 ₺



Aromaterapi Masajı

Aromaterapi masajı seçmiş olduğunuz aromada tütsü, kokulu mum ve yağ kullanılarak yapılan bir alternatif tıp yöntemidir. Duygusal denge sağlar, uyku bozukluğuna iyi gelir, kasaları rahatlatır, sindirim sistemini düzenler, bağışıklık sistemini güçlendirir, menstrüel ağrıları hafifletir, stresi ve yarattığı etkileri azaltır. Orta basınçta orta tempoludur.

45 dakika	2250 ₺
60 dakika	3000 ₺
75 dakika	3750 ₺
90 dakika	4500 ₺



Antistres Masajı

Antistres masajı, zihinsel ve fiziksel rahatlama sağlamak amacıyla yavaş, ritmik ve hafif basınçlı tekniklerden oluşur ve aromatik yağlar kullanılır. Genellikle stres, kaygı, yorgunluk ve uyku problemi yaşayan kişilere uygulanır. Rahatlama ve huzur hissi sağlar.

60 dakika	2600 ₺
75 dakika	3250 ₺



Derin Doku Masajı

Derin doku masajı, kasların ve bağ dokularının daha derin katmanlarına ulaşmak için yavaş, kontrollü yoğun basınç, parmak, dirsek ve ön kol kullanımıyla uygulanan özel teknikler içeren bir masaj türüdür. Genellikle kas ağrısı, sertlikler veya duruş bozukluğu yaşayan kişilere uygulanır, kas gerginliğini azaltıp dolaşımı artırarak iyileşmeyi desteklerken etkili sonuçlar sağlar ancak uygulama sırasında ve sonrasında ağrı, hassasiyet veya morarma gibi yan etkiler görülebilir.

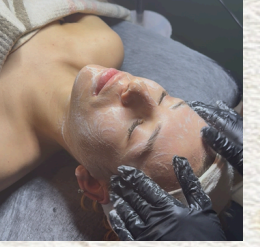
45 dakika	2200 ₺
60 dakika	2900 ₺



Cilt Bakımı

Cilt bakımı, cildi aynı anda temizleyen, arındıran ve cildin ihtiyacına göre besleyen ileri teknoloji bir bakım uygulamasıdır. Vakum sistemi sayesinde cildi yormadan derinlemesine temizlik sunar. Gözenekleri sıkılaştırır, komedon temizliği sağlar, cilt tonunu eşitler, cildin ihtiyaç duyduğu nemi karşılar, ince çizgileri giderir ve cildi daha sıkı & pürüzsüz gösterir. İlk uygulamadan itibaren daha temiz ve daha aydınlık ve daha canlı bir cilt. Cilt ihtiyacına göre 3-4 haftada bir uygulanması önerilir. Seans süresi : 70-90 dk

paketsiz - 3000 ₺



Selülit Masajı

Selülit masajı, cilt altındaki yağ dokusunu ve dolaşımı hedef alarak portakal kabuğu görünümüyle bilinen Selülit görünümünü azaltmaya yardımcı olmak amacıyla hızlı, ritmik yoğurma, sıkıştırma ve lenfatik drenaj tekniklerinin birlikte uygulandığı bir masaj türüdür. Bölgesel yağlanma veya dolaşım problemi yaşayanlara uygulanır.

40 dakika	2000 ₺
55 dakika	2500 ₺



g5 Masajı

Bacak, sırt, bel, boyun, karın ve üst kol bölgelerine uygulanabilir. Kulunç bağlamış kasları rahatlatır, kan dolaşımını hızlandırır, zihinsel ve bedensel stresi azaltır. Toksin maddelerin vücuttan atılmasını sağlar. Selülit görünümü, çatlak izlerin giderilmesi ve sıkılaşma için ayrıca uygulanabilir.

15 dakika	700 ₺
30 dakika	1400 ₺



Sultan Masajı

Sultan masajı iki terapistimizin aynı anda çalıştığı ve birbirinin hareketlerini izlediği bir masaj türüdür. Hareketler senkronize edilir. Hem fiziksel hem de ruhsal rahatlama hissedilir ve vücutta bulunan negatif enerjinin atılmasına olanak sağlar.

45 dakika

2850 ₺

60 dakika

3600 ₺



Kupa Masajı

Halk arasında 'bardak çekme' olarak bilinir. Cilde yağ veya krem sürülerek kupaların hareket ettirilmesi veya sabitlenmesi şeklinde uygulanabilir. Kan dolaşımını artırır, bağ dokusunu gevşetir, lenfatik akışı hızlandırır ve vücudu toksinlerden arındırır. Özellikle sırt, boyun ve omuz bölgesindeki kas gerginliklerini azaltmak ve fibromiyalji kaynaklı ağrıları hafifletmek için uygulanır. Kupa masajı sırasında ciltte hafif morluklar veya kızarıklıklar oluşabilir; bu durum 2-3 hafta içinde kendiliğinden geçer. Tek başına uygulanabileceği gibi, masajla kombine edilerek etkisi artırılabilir.



35 - 50 dakika

Yakında...

Sauna

Sauna, bir çeşit sıcak hava banyosudur. Ortamın sıcaklığı 70° ila 85° arasındadır. Astım, bronşit, hormonal bozukluklar, uykusuzluk ve depresyon gibi birçok hastalığa iyi gelir. Özellikle romatizmal hastalıklarda eklem ağrılarını ve hareket kısıtlılığını azaltır. Toksin maddelerin atılımını sağlar, stresi azaltır, hasarlı kası onarır, cildi gençleştirir ve ödem attırır. Kalp sağlığını olumlu etkiler. Bağışıklık sistemini güçlendirir.



20 dakika

300 ₺

60 dakika ve üzeri masajlarda **ücretsiz**

Ek hizmetler

KÖPÜK

Ücretsiz

MEYVE TABAĞI

700 ₺

ODA SÜSLEMESİ

250 ₺

Ayla Şal Spa Merkezi

Sağlıklı bir yaşam için...

Trakya'da ilk ve tek ödül almış spa & masaj merkezi!

İsim ve soyisim ile randevunuzu oluşturabilirsiniz.