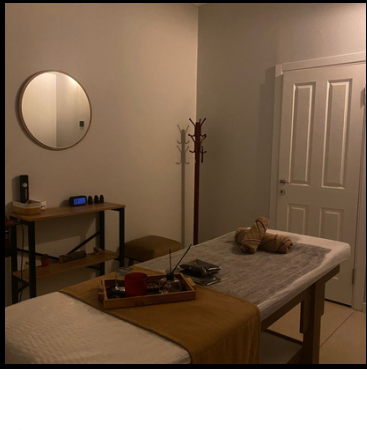
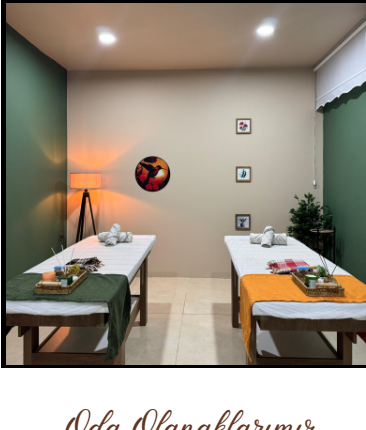




Oda Olanaklarımız

- | | |
|--|-----------------|
| ✓Klima | ✓Kafa havlusu |
| ✓Şampuan | ✓Ayak havlusu |
| ✓Saç kremi&Duş jeli | ✓Vücut losyonu |
| ✓Lif | ✓Duş&Tuvalet |
| ✓Saç spreyi | ✓El lavabosu |
| ✓Saç kurutma makinesi | ✓Tuvalet kağıdı |
| ✓Kullan-at (şort, tarak, kulak çubuğu, sedye örtüsü) | ✓El havlusu |
| ✓İçecek-tatlı ikramı | ✓Sıvı sabun |
| ✓Banyo havlusu | ✓Terlik |

İletişim

0551 879 57 47 / 0535 671 65 45

aylasalspa@gmail.com

aylasalspamerkezi

www.aylasalspamerkezi.com

Adres

Çobançeşme mah. Atay cad. No:18/A - ÇORLU

1.Sayfa

Ayla Şal Spa Merkezi

Sağlıklı bir yaşam için

ŞİFA OLSUN

Misafirlerimizin yaşam kalitesini artırmak, fiziksel ve psikolojik sağlıklarına katkı sağlamak en büyük hedefimizdir. Modern yöntemler ve geleneksel teknikleri birleştirerek, her ziyaretçimize unutulmaz bir deneyim yaşatmayı hedefliyoruz.

60 dakikalık bir seans nasıl geçer? (saunalı)

Sauna ortalama 20 dakika sürmektedir. Sauna çıkışında sizlere mineral kaybını önlemek için soda ikram edilir ve sizleri duşa alırız. Seansınız arka vücuttan başlar. Ön vücuda geçilir ve son olarak yüz ve kafa masajınız ile seans sonlanır. Dilerseniz köpük yapılır ve duşa geçersiniz.

Aromaterapi masajında tüm seans boyunca odanızda seçtiğiniz aromada tütsü, mum ve yağ kullanılır.

Medikal masajda önce ağrı odaklı başlanır ve ısveçle seans sonlandırılır.

Toplam seans süresi ortalama saunalı 100 dakika; Saunasız 80 dakikadır.

Neden Biz?

• Profesyonellik:

Alanında eğitilmiş, uzman ve sertifikalı terapistler.

• Gelişmiş Ekipman:

Yenilikçi masaj teknikleri ve modern araç gereçler.

• Temizlik Protokollerimiz:

Tüm masaj odalarımız, kullanılan her ekipman ve yüzeyler düzenli olarak dezenfekte edilir. Tüm alanlar sık sık havalandırılır.

• Ekipman ve Malzemeler:

Kullanılan tüm masaj yağları, kremler ve diğer malzemeler düzenli olarak denetlenir ve steril şartlarda saklanır.

2.Sayfa

AROMATERAPİ

Kavun	
Sandal	
Çilek	
Portakal	
Vanilya	
Yasemin	
Lavanta	
Damla sakızı	
Mango	
İğde	

3.Sayfa

Aromaterapi Masajı

Aromaterapi masajı seçmiş olduğunuz aromada tütsü, kokulu mum ve yağ kullanılarak yapılan bir alternatif tip yöntemidir. Duygusal denge sağlar, uyku bozukluğu gibi gelir, kasları rahatlatır, sindirim sistemini düzenler, bağırsıklık sistemini güçlendirir, menstrüel ağrıları hafifletir, cildi sıkılaştırır, stresi ve yarattığı etkileri azaltır.

Seans esnasında ruhunuzun hafiflediğini hissedeceksiniz.

45 dakika	2240 ₺
60 dakika	2980 ₺
75 dakika	3730 ₺
90 dakika	4450 ₺

İsveç Masajı

Klasik & İsveç Masajı, vücut kasları üzerine yağ kullanılarak yapılan rahatlatıcı, kasları güçlendirici bilimsel uygulama metodudur. Kişinin güne zinde başlamasını ve gündelik yaşamın yorgunluğunu atmasında yardımcı etkindir.

İsveç masajı için temel teknikler de dahil olmak üzere çeşitli masaj darbeleri uygulanır.

45 dakika	1755 ₺
60 dakika	2340 ₺
75 dakika	2920 ₺
90 dakika	3500 ₺
120 dakika	4650 ₺

Medikal Masaj

Kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarında, bel, boyun ve sırt ağrılarında, migren tedavisinde ve stresin vücuttaki etkilerinin azaltılmasında oldukça etkilidir.

Halk arasında kulunç olarak da bilinen kastaki kan dolaşımının azaldığı ve ağrının yoğun hissedildiği noktaların tedavisinde de oldukça etkilidir. Fazla ilaç kullanımının da önüne geçilerek kişinin yan etkilerden olumsuz etkilenmesi uzun vadede engellenmiş olacaktır.

15dk Medikal+30dk İsveç	1875 ₺
20dk Medikal+30dk İsveç	2200 ₺
20dk Medikal+40dk İsveç	2500 ₺
30dk Medikal+60dk İsveç	3750 ₺

Sultan Masajı

Diğer adı da dört el masajı olan Sultan masajı iki terapistimizin aynı anda çalıştığı ve birbirinin hareketlerini izlediği bir masaj türüdür. Hareketler senkronize edilir. Hem fiziksel hem de ruhsal rahatlama hissedilir ve vücutta bulunan negatif enerjinin atılmasına olanak sağlar.

45 dk İsveç	2650₺
60 dk İsveç	3500₺
45 dk Medikal	3000₺
60 dk Medikal	3990 ₺
45 dk Aromaterapi	3450 ₺

Sauna

Sauna, bir çeşit sıcak hava banyosudur. Ortamın sıcaklığı 70° ila 85° arasındadır. Astım, bronşit, hormonal bozukluklar, uykusuzluk ve depresyon gibi birçok hastalığa iyi gelir. Özellikle romatizmal hastalıklarda eklem ağrılarını ve hareket kısıtlılığını azaltır. Toksin maddelerin atılımını sağlar, stresi azaltır, hasarlı kası onarır, cildi gençleştirir ve ödem attırır. Kalp sağlığını olumlu etkiler. Bağırsıklık sistemini güçlendirir.

300 TL - 60 dk ve üzeri **Ücretsiz**

g5 Masajı

Bacak, sırt, bel, boyun, karın ve üst kol bölgelerine uygulanabilir. Kulunç bağlamış kasları rahatlatır, kan dolaşımını hızlandırır, zihinsel ve bedensel stresi azaltır. Toksin maddelerin vücuttan atılmasını sağlar.

Selülit görünümü, çatlak izlerin giderilmesi ve sıkılaşma için ayrıca uygulanabilir.

15 dakika	700 ₺
30 dakika	1400 ₺

Peeling

Peelingin asıl amacı cildin temizliğini ve canlılığını korumaktır. Sivilce, leke veya siyah nokta gibi deri sorunlarını ortadan kaldırır, kan dolaşımını hızlandırır. Selüiti azaltır, batıkların giderilmesini, daha pürüzsüz ve aydınlık bir cilde sahip olmanızı sağlar.

45 dakika	2100 ₺
-----------	--------

Cilt Bakımı

Cilt bakımı, cildi aynı anda temizleyen, arındıran ve cildin ihtiyacına göre besleyen ileri teknoloji bir bakım uygulamasıdır. Vakum sistemi sayesinde cildi yormadan derinlemesine temizlik sunar. Gözenekleri sıkılaştırır, komedon temizliği sağlar, cilt tonunu eşitler, cildin ihtiyaç duyduğu nemi karşılar, ince çizgileri giderir ve cildi daha sıkı & pürüzsüz gösterir.

İlk uygulamadan itibaren daha temiz ve daha aydınlık ve daha canlı bir cilt.

Cilt ihtiyacına göre 3-4 haftada bir uygulanması önerilir.

75-90 dakika	İlk seansa özel 1490 ₺
--------------	-------------------------------

Lokal Masaj

Lokal masaj, vücudun tamamı yerine yalnızca ağrı, gerginlik ya da tutulma hissedilen belirli bir bölgeye uygulanan masaj türüdür. En sık boyun, omuz, bel, sırt, bacak, ayak ve yüz gibi bölgelerde tercih edilir. Bu masajın temel amacı, problemleri bölgedeki kasları gevşetmek ve rahatlatmaktır. Kan dolaşımının artması, kas dokusunun daha fazla oksijenlenmesini sağlar ve iyileşme sürecini hızlandırır. Aynı zamanda kas spazmlarını çözer ve hareket kabiliyetinin artırır. Masa başında uzun süre çalışan kişilerde görülen boyun ve omuz ağrılarında, spor sonrası oluşan kas yorgunluklarında ve günlük hayatta ortaya çıkan kas tutulmalarında lokal masaj oldukça etkilidir.

Ayrıca migren dahil baş ağrılarının hafiflemesine de destekçidir.

15 dakika	700 ₺
30 dakika	1200 ₺

Ek Hizmetler

Köpük	Ücretsiz
Oda süslemesi	250 ₺
Meyve tabağı	700 ₺

4.Sayfa

