

ŞIFA OLSUN

Misafirlerimizin yaşam kalitesini artırmak, fiziksel ve psikolojik sağlıklarına katkı sağlamak en büyük hedefimizdir. Modern yöntemler ve geleneksel teknikleri birleştirerek, her ziyaretçimize unutulmaz bir deneyim yaşatmayı hedefliyoruz.

60 dakikalık bir seans nasıl geçer? (saunalı)

Sauna ortalama 20 dakika sürmektedir. Sauna çıkışında sizlere mineral kaybını önlemek için soda ikram edilir ve sizleri duşa alırız. Seansınız arka vücuttan başlar. Ön vücuda geçilir ve son olarak yüz ve kafa masajınız ile seans sonlanır. Dilerseniz köpük yapılır ve duşa geçersiniz.

Aromaterapi masajında tüm seans boyunca odanızda seçtiğiniz aromada tütsü, mum ve yağ kullanılır.

Medikal masajda önce ağrı odaklı başlanır ve isveçle seans sonlandırılır.

Toplam seans süresi ortalama saunalı 100 dakika; Saunasız 80 dakikadır.

Neden Biz?

- **Profesyonellik:**

Alanında eğitilmiş, uzman ve sertifikalı terapistler.

- **Gelişmiş Ekipman:**

Yenilikçi masaj teknikleri ve modern araç gereçler.

- **Temizlik Protokollerimiz:**

Tüm masaj odalarımız, kullanılan her ekipman ve yüzeyler düzenli olarak dezenfekte edilir. Tüm alanlar sık sık havalandırılır.

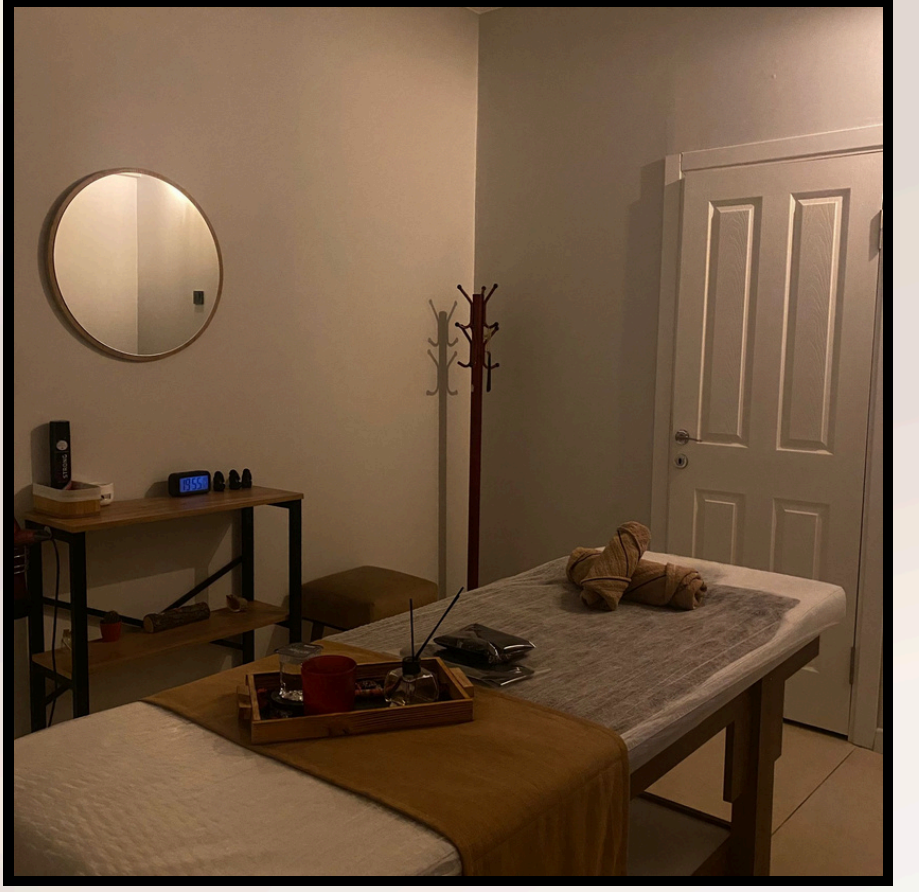
- **Ekipman ve Malzemeler:**

Kullanılan tüm masaj yağları, kremler ve diğer malzemeler düzenli olarak denetlenir ve steril şartlarda saklanır.



Çift odası

Bireysel oda



Oda Olanaklarımız

Klima
Şampuan
Saç kremi&Duş jeli
Lif
Saç spreyi
Saç kurutma makinesi
Kullan-at (şort, tarak, kulak çubuğu, sedye örtüsü)
İçecek-tatlı ikramı
Banyo havlusu

Kafa havlusu
Ayak havlusu
Vücut losyonu
Duş&Tuvalet
El lavabosu
Tuvalet kağıdı
El havlusu
Sıvı sabun
Terlik

İletişim

0551 879 57 47 / 0535 671 65 45

aylasalspa@gmail.com

 aylasalspamerkezi

www.aylasalspamerkezi.com

Adres

Çobançeşme mah. Atay cad. No:18/A - ÇORLU

AROMATERAPI

Kavun



Sandal



Çilek



Portakal



Vanilya



Yasemin



Lavanta



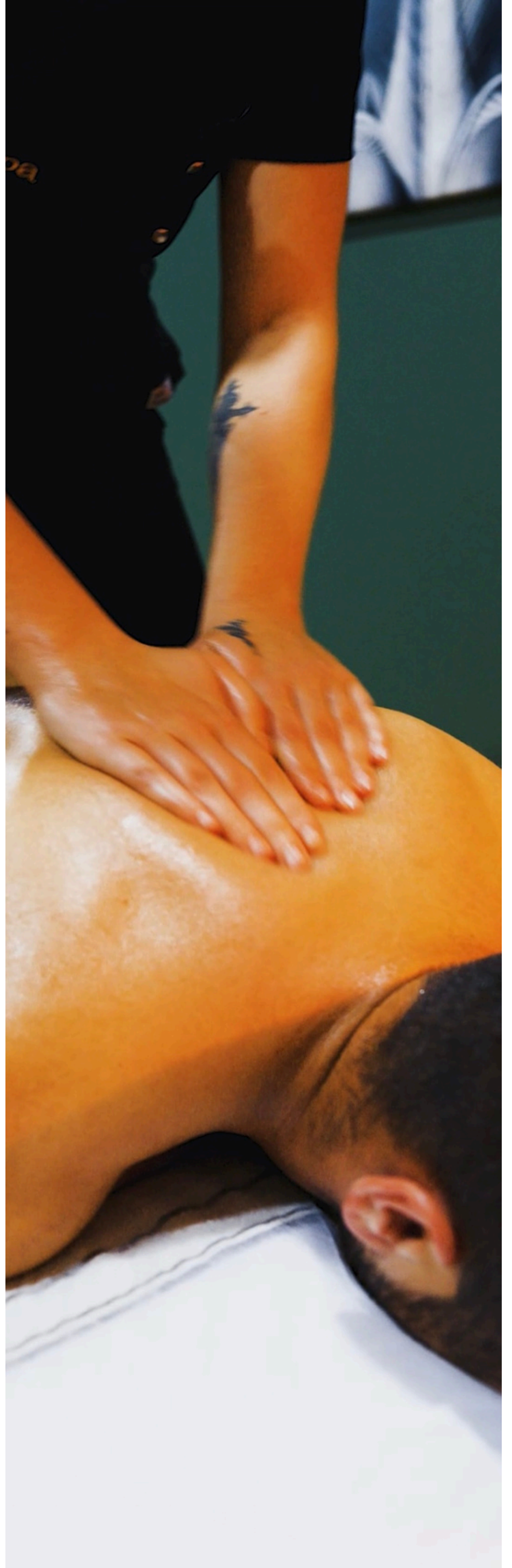
Damla sakızı



Mango



İğde



Hizmet & Ücret

Massage & Spa

İsveç Masajı (klasik)

Klasik & İsveç Masajı, vücut kasları üzerine yağ kullanılarak yapılan rahatlatıcı, kasları güçlendirici bilimsel uygulama metodudur. Kişinin güne zinde başlamasını ve gündelik yaşamın yorgunluğunu atmasında yardımcı etkindir.

İsveç masajı için temel teknikler de dahil olmak üzere çeşitli masaj darbeleri uygulanır.

45 dakika	1755 ₺
60 dakika	2340 ₺
75 dakika	2900 ₺
90 dakika	3500 ₺



Medikal Masaj

Kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarında, bel, boyun ve sırt ağrılarında, migren tedavisinde ve stresin vücuttaki etkilerinin azaltılmasında oldukça etkilidir.

Halk arasında kulunç olarak da bilinen kastaki kan dolaşımının azaldığı ve ağrının yoğun hissedildiği noktaların tedavisinde de oldukça etkilidir. Fazla ilaç kullanımının da önüne geçilerek kişinin yan etkilerden olumsuz etkilenmesi uzun vadede engellenmiş olacaktır.

15dk Medikal + 30dk İsveç	1910 ₺
20dk Medikal + 30dk İsveç	2150 ₺
20dk Medikal + 40dk İsveç	2500 ₺
30dk Medikal + 60dk İsveç	3790 ₺



Aromaterapi Masajı

Aromaterapi masajı seçmiş olduğunuz aromada tütsü, kokulu mum ve yağ kullanılarak yapılan bir alternatif tıp yöntemidir. Duygusal denge sağlar, uyku bozukluğuna iyi gelir, kasaları rahatlatır, sindirim sistemini düzenler, bağışıklık sistemini güçlendirir, menstrüel ağrıları hafifletir, cildi sıkılaştırır, stresi ve yarattığı etkileri azaltır.

Seans esnasında ruhunuzun hafiflediğini hissedeceksiniz.

45 dakika	2250 ₺
60 dakika	3000 ₺
75 dakika	3750 ₺
90 dakika	4500 ₺



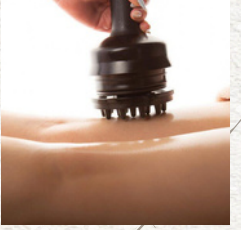
Cilt Bakımı

Cilt bakımı, cildi aynı anda temizleyen, arındıran ve cildin ihtiyacına göre besleyen ileri teknoloji bir bakım uygulamasıdır. Vakum sistemi sayesinde cildi yormadan derinlemesine temizlik sunar. Gözenekleri sıkılaştırır, komedon temizliği sağlar, cilt tonunu eşitler, cildin ihtiyaç duyduğu nemi karşılar, ince çizgileri giderir ve cildi daha sıkı & pürüzsüz gösterir. İlk uygulamadan itibaren daha temiz ve daha aydınlık ve daha canlı bir cilt. Cilt ihtiyacına göre 3-4 haftada bir uygulanması önerilir. Seans süresi : 70-90 dk



g5 Masajı

Bacak, sırt, bel, boyun, karın ve üst kol bölgelerine uygulanabilir. Kulunç bağlamış kasları rahatlatır, kan dolaşımını hızlandırır, zihinsel ve bedensel stresi azaltır. Toksin maddelerin vücuttan atılmasını sağlar. Selülit görünümü, çatlak izlerin giderilmesi ve sıkılaşma için ayrıca uygulanabilir.



15 dakika	700 ₺
30 dakika	1400 ₺

Sultan Masajı

Sultan masajı iki terapistimizin aynı anda çalıştığı ve birbirinin hareketlerini izlediği bir masaj türüdür. Hareketler senkronize edilir. Hem fiziksel hem de ruhsal rahatlama hissedilir ve vücutta bulunan negatif enerjinin atılmasına olanak sağlar.



45 dakika	2850 ₺
60 dakika	3600 ₺

Kupa Masajı

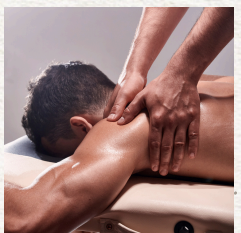
Halk arasında 'bardak çekme' olarak bilinir. Cilde yağ veya krem sürülerek kupaların hareket ettirilmesi veya sabitlenmesi şeklinde uygulanabilir. Kan dolaşımını artırır, bağ dokusunu gevşetir, lenfatik akışı hızlandırır ve vücudu toksinlerden arındırır. Özellikle sırt, boyun ve omuz bölgesindeki kas gerginliklerini azaltmak ve fibromiyalji kaynaklı ağrıları hafifletmek için uygulanır. Kupa masajı sırasında ciltte hafif morluklar veya kızarıklıklar oluşabilir; bu durum 2-3 hafta içinde kendiliğinden geçer. Tek başına uygulanabileceği gibi, masajla kombine edilerek etkisi artırılabilir.



35 - 50 dakika	Yakında...
----------------	------------

Sporcu Masajı

Sporcu masajı; performansı artırmak, kas ağrılarını azaltmak ve sakatlanma riskini düşürmek amacıyla uygulanır. Bölgesel veya genel uygulanabilen bir masaj türüdür. Kan dolaşımını hızlandırır, esnekliği artırır ve kasları rahatlatarak toparlanma sürecini hızlandırır. Hızlı, ritmik ve derin manipülasyon tekniklerini içerir.



40 dakika	2000 ₺
55 dakika	2500 ₺

Sauna

Sauna, bir çeşit sıcak hava banyosudur. Ortamın sıcaklığı 70° ila 85° arasındadır. Astım, bronşit, hormonal bozukluklar, uykusuzluk ve depresyon gibi birçok hastalığa iyi gelir. Özellikle romatizmal hastalıklarda eklem ağrılarını ve hareket kısıtlılığını azaltır. Toksin maddelerin atılımını sağlar, stresi azaltır, hasarlı kası onarır, cildi gençleştirir ve ödem attırır. Kalp sağlığını olumlu etkiler. Bağışıklık sistemini güçlendirir.



20 dakika 300 ₺ 60 dakika ve üzeri masajlarda **ücretsiz**

Lokal Masaj

Lokal masaj; kas ağrıları, tutulmalar, boyun ve omuz bölgesindeki gerginlikler ve migren gibi durumlarda destekleyici olarak uygulanabilir. Bölgesel masajdır. Kan dolaşımını artırır, ödemi hafifletir ve kasların gevşemesini sağlayarak rahatlama sunar.



15 dakika 550 ₺
30 dakika 1000 ₺

Ek hizmetler

KÖPÜK	Ücretsiz
MEYVE TABAĞI	700 ₺
ODA SÜSLEMESİ	250 ₺

Ayla Şal Spa Merkezi

Sağlıklı bir yaşam için...

Trakya'da ilk ve tek ödül almış
spa & masaj merkezi!

İsim ve soyisim ile randevunuzu oluşturabilirsiniz.